

Календарный учебный график
Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности
«Школа юнармейского командира» 1-й год обучения, 216 часов

Группа 1

| № п/п | Месяц | Число | Тема занятия | Количество часов | | | Форма контроля |
|-------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|-------------------------------------------|
| | | | | Всего | Теория | Практика | |
| 1 | Сентябрь | 1 | Вводное занятие. <u>Военно-историческая подготовка</u> | 3 | 1 | 2 | Опрос тестирование практическая работа |
| 2 | Сентябрь | 5 | Ратная история России и Советского Союза, история их вооруженных сил. | 3 | 2 | 1 | Опрос |
| 3 | Сентябрь | 8 | История вооруженных сил России и Советского Союза. | 3 | 3 | - | Опрос |
| 4 | Сентябрь | 12 | Государственные награды РФ | 3 | 2 | 1 | Тестирование |
| 5 | Сентябрь | 15 | Тестирование «Государственные награды РФ» | 3 | 1 | 2 | Тестирование |
| 6 | Сентябрь | 19 | Войсковые звания | 3 | 2 | 1 | Опрос |
| 7 | Сентябрь | 22 | Зачет «Воинские звания» | 3 | 1 | 2 | Зачет |
| 8 | Сентябрь | 26 | Воинские сигналы управления строем | 3 | 2 | 1 | Опрос, практическая работа |
| 9 | Сентябрь | 29 | Уставы ВС РФ | 3 | 1 | 2 | Опрос, практическая работа |
| 10 | Октябрь | 3 | Зачет «Уставы ВС РФ» | 3 | 1 | 2 | Зачет |
| 11 | Октябрь | 6 | Страницы истории Отечества | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 12 | Октябрь | 10 | Страницы истории Отечества | 3 | 1 | 2 | Викторина |

| | | | | | | | |
|----|---------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------|
| 13 | Октябрь | 13 | Викторина «Страницы истории Отечества» | 3 | 1 | 2 | Викторина |
| 14 | Октябрь | 17 | <u>Основы медико-санитарной подготовки</u> . Понятие о ранах и их осложнениях | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 15 | Октябрь | 20 | Виды кровотечений и их характеристика | 3 | 1 | 2 | Опрос практическая работа |
| 16 | Октябрь | 24 | Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. | 3 | 1 | 2 | Опрос практическая работа |
| 17 | Октябрь | 27 | Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока | 3 | 1 | 2 | Опрос практическая работа |
| 18 | Октябрь | 31 | Практическая работа: первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях | 3 | 2 | 1 | Практическая работа |
| 19 | Ноябрь | 1 | Практическая работа: материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. | 3 | 2 | 1 | Практическая работа |
| 20 | Ноябрь | 7 | Практическая работа: способы остановки венозных и капиллярных кровотечений | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 21 | Ноябрь | 10 | Практическая работа: виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 22 | Ноябрь | 14 | Тестирование «Основы медико-санитарной подготовки» | 3 | - | 3 | Тестирование |
| 23 | Ноябрь | 17 | Зачет «Основы медико-санитарной подготовки» | 3 | - | 3 | Зачет |
| 24 | Ноябрь | 21 | <u>Основы военной службы</u> . Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. | 3 | 2 | 1 | Опрос |
| 25 | Ноябрь | 24 | Практическая работа: тренировка в изготовке к стрельбе. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 26 | Ноябрь | 28 | Практическая работа: тренировка в стрельбе с упора | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 27 | Декабрь | 1 | Практическая работа: тренировка в стрельбе с упора | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 28 | Декабрь | 5 | Практическая работа: тренировка в стрельбе лежа | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 29 | Декабрь | 8 | Практическая работа: тренировка в стрельбе лежа | 3 | - | 3 | Практическая работа |

| | | | | | | | |
|----|---------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------|
| 30 | Декабрь | 12 | Зачет по стрельбе | 3 | - | 3 | Зачет |
| 31 | Декабрь | 15 | Одиночная строевая подготовка (строевая стойка) | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 32 | Декабрь | 19 | Одиночная строевая подготовка (повороты в движении) | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 33 | Декабрь | 22 | Одиночная строевая подготовка (движение строевым шагом) | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 34 | Декабрь | 26 | Строй. Управление строем | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 35 | Декабрь | 29 | Повороты на месте | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 36 | Январь | 12 | Движение строевым и походным шагом. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 37 | Январь | 16 | Повороты в движении. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 38 | Январь | 19 | Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 39 | Январь | 23 | Ответ на приветствие в строю и во время движения, равнение на начальника | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 40 | Январь | 26 | Движение строем с песней | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 41 | Январь | 30 | Зачет «Строевая подготовка» | 3 | - | 3 | Зачет |
| 42 | Февраль | 2 | Гражданская оборона. Задачи медицинской службы Гражданской обороны | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 43 | Февраль | 6 | Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 44 | Февраль | 9 | Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак) | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 45 | Февраль | 13 | Правила поведения на заражённой местности | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 46 | Февраль | 16 | Средства индивидуальной защиты населения. | 3 | 1 | 2 | Опрос |

| | | | | | | | |
|----|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------|
| 47 | Февраль | 20 | Практическая работа: подбор и одевание противогаза | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 48 | Февраль | 27 | Практическая работа: подбор и одевание ОЗК и Л-1 | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 49 | Март | 2 | Практическая работа: выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 50 | Март | 6 | Практическая работа: преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 51 | Март | 13 | <u>Проект, творческая работа, конкурс песни.</u> Подготовка юнармейцев к конкурсу «Визитная карточка» | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 52 | Март | 16 | Выбор песни. Прослушивание песен патриотического характера. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 53 | Март | 20 | История создания выбранной песни, её исполнителя | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 54 | Март | 23 | Подготовка сценария | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 55 | Март | 27 | Инсценировка и сценическая постановка песни | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 56 | Март | 30 | Инсценировка и сценическая постановка песни | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 57 | Апрель | 3 | <u>Организация физкультурно-оздоровительной работы.</u> Кроссовый бег | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 58 | Апрель | 6 | Кроссовый бег | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 59 | Апрель | 10 | Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 60 | Апрель | 13 | Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 61 | Апрель | 17 | Преодоление полосы препятствий | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 62 | Апрель | 20 | Преодоление полосы препятствий | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 63 | Апрель | 24 | <u>Техника пешеходного туризма.</u> Главные правила | 3 | 2 | 1 | Опрос |

| | | | | | | | |
|---------------|--------|----|----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|---------------------|
| | | | туриста. | | | | |
| 64 | Апрель | 27 | Выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальной верёвке» | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 65 | Май | 4 | Выполнение упражнений: «Спуск» | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 66 | Май | 8 | Выполнение упражнений: «Переправа по параллельным верёвкам». | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 67 | Май | 11 | Выполнение упражнений: «Бабочка» | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 68 | Май | 15 | Зачет «Туристская подготовка» | 3 | - | 3 | Зачет |
| 69 | Май | 18 | <u>Итоговые занятия.</u> Соревнования по отдельным видам деятельности юнармейцев | 3 | - | 3 | Соревнования |
| 70 | Май | 22 | Соревнования по отдельным видам деятельности юнармейцев | 3 | - | 3 | Соревнования |
| 71 | Май | 25 | Соревнования по отдельным видам деятельности юнармейцев | 3 | - | 3 | Соревнования |
| 72 | Май | 29 | Итоговая игра - соревнование | 3 | - | 3 | Соревнования |
| Итого: | | | | 216 | 36 | 180 | |

Календарный учебный график

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности
«Школа юнармейского командира» 1-й год обучения, 108 часов

Группа 2

| № п/п | Месяц | Число | Тема занятия | Количество часов | | | Форма контроля |
|-------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|-------------------------------------------|
| | | | | Всего | Теория | Практика | |
| 1 | Сентябрь | 3 | Вводное занятие. <u>Военно-историческая подготовка</u> | 3 | 1 | 2 | Опрос тестирование практическая работа |
| 2 | Сентябрь | 10 | Ратная история России и Советского Союза, история их вооруженных сил. | 3 | 2 | 1 | Опрос |

| | | | | | | | |
|----|----------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------|
| 3 | Сентябрь | 17 | Государственные награды РФ. Тестирование «Государственные награды РФ» | 3 | 2 | 1 | Тестирование |
| 4 | Сентябрь | 24 | Войсковые звания. Зачет «Воинские звания» | 3 | 2 | 1 | Опрос |
| 5 | Октябрь | 1 | Воинские сигналы управления строем | 3 | 2 | 1 | Опрос, практическая работа |
| 6 | Октябрь | 8 | Уставы ВС РФ. Зачет «Уставы ВС РФ» | 3 | 1 | 2 | Опрос, практическая работа |
| 7 | Октябрь | 15 | Страницы истории Отечества. Викторина «Страницы истории Отечества» | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 8 | Октябрь | 22 | <u>Основы медико-санитарной подготовки</u> . Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 9 | Октябрь | 29 | Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока | 3 | 1 | 2 | Опрос практическая работа |
| 10 | Ноябрь | 5 | Практическая работа: первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях | 3 | 2 | 1 | Практическая работа |
| 11 | Ноябрь | 12 | Практическая работа: виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 12 | Ноябрь | 19 | Зачет «Основы медико-санитарной подготовки» | 3 | - | 3 | Зачет |
| 13 | Ноябрь | 26 | <u>Основы военной службы</u> . Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Практическая работа: тренировка в изготовке к стрельбе | 3 | 2 | 1 | Опрос |
| 14 | Декабрь | 3 | Практическая работа: тренировка в стрельбе с упора | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 15 | Декабрь | 10 | Практическая работа: тренировка в стрельбе лежа | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 16 | Декабрь | 17 | Зачет по стрельбе | 3 | - | 3 | Зачет |
| 17 | Декабрь | 24 | Одиночная строевая подготовка | 3 | - | 3 | Практическая работа |

| | | | | | | | |
|----|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------|
| 18 | Январь | 14 | Строй. Управление строем. Повороты на месте | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 19 | Январь | 21 | Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 20 | Январь | 28 | Движение строем с песней | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 21 | Февраль | 4 | Зачет «Строевая подготовка» | 3 | - | 3 | Зачет |
| 22 | Февраль | 11 | <u>Гражданская оборона</u> . Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 23 | Февраль | 18 | Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак). Правила поведения на заражённой местности | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 24 | Февраль | 25 | Средства индивидуальной защиты населения. Практическая работа: подбор и одевание противогаза | 3 | 1 | 2 | Опрос |
| 25 | Март | 4 | Практическая работа: подбор и одевание ОЗК и Л-1 | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 26 | Март | 11 | Практическая работа: преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 27 | Март | 18 | <u>Проект, творческая работа, конкурс песни</u> . Подготовка юнармейцев к конкурсу «Визитная карточка». Выбор песни. Прослушивание песен патриотического характера. | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 28 | Март | 25 | Подготовка сценария. Инсценировка и сценическая постановка песни | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 29 | Апрель | 1 | <u>Организация физкультурно-оздоровительной работы</u> . Кроссовый бег | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 30 | Апрель | 8 | Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 31 | Апрель | 15 | Преодоление полосы препятствий | 3 | - | 3 | Практическая работа |

| | | | | | | | |
|---------------|--------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------|---------------------|
| 32 | Апрель | 22 | <u>Техника пешеходного туризма</u> . Главные правила туриста. | 3 | 2 | 1 | Опрос |
| 33 | Апрель | 29 | Выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальной верёвке», «Спуск», «Переправа по параллельным верёвкам», «Бабочка» | 3 | - | 3 | Практическая работа |
| 34 | Май | 6 | Зачет «Туристская подготовка» | 3 | - | 3 | Зачет |
| 35 | Май | 13 | <u>Итоговые занятия</u> . Соревнования по отдельным видам деятельности юнармейцев | 3 | - | 3 | Соревнования |
| 36 | Май | 20 | Итоговая игра - соревнование | 3 | - | 3 | Соревнования |
| Итого: | | | | 108 | 22 | 86 | |